

Guia De Recursos-COVID 19

MVLA High School District (Last Updated 9/21/20)

211 Información gratuita sobre recursos comunitarios. Marque 2-1-1 Acceso las 24 horas, los 7 días de la semana a fuentes de información y referencias. Disponible en todos los idiomas.	Línea directa de vivienda COVID 19 del condado de Santa Clara. Llame a 408-278-6420. Referencias a refugios y viviendas para personas/familias sin hogar los 7 días de la semana (9:00 am a 6:00 pm)	Salud Mental / Bienestar Línea de Crisis y Suicidio las 24 horas: 855-278-4204 / Línea de texto de crisis (Envía un mensaje de texto con HOME al 741741). Equipo Móvil De Crisis Uplift: 408.379.9085 / 877.412.7474	Centro De Atención Telefónica De Salud Mental 1-800-704-0900 Acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana para todas las personas y familias con seguro médico de medical o no tienen seguro médico.
--	---	--	---

Recursos De Bienestar/Salud Mental

El Distrito de MVLA (Mountain View, Los Altos y Alta Vista) ofrece apoyo para el bienestar emocional para todos los estudiantes. Los maestros, padres o estudiantes pueden completar el formulario de referencia. El estudiante será contactado dentro de 48 horas. Si se trata de una emergencia, comuníquese con el 9-1-1.	Los formularios de referencia de apoyo emocional para estudiantes están disponibles en línea http://bit.ly/mvlasupport Ingles. http://bit.ly/mvlaayuda Espanol
CHAC (Community Health Awareness Council) ofrece servicios de salud mental a todas las edades en diferentes idiomas. Para preguntas o información sobre los servicios de nuestra clínica o para iniciar una cita.	965-2020. https://www.chacmv.org
Uplift Family Services ofrece una variedad de servicios que incluyen servicios de salud mental, ayuda con recursos e intervención en crisis. Uplift Mobile Crisis Team ofrece intervención las 24 horas a los niños y adolescentes de la comunidad que se encuentran en una crisis psicológica.	Consultas Generales (408) 379-3796. Si tiene un hijo/a en crisis, llame a la línea directa de crisis las 24 horas del Mobile Crisis Program al (408) 379-9085 o al número gratuito 1-877-41-CRISIS. https://upliftfs.org/our-services/services-by-region/bay-area/
CHC (Children's Health Council) ofrece servicios de teleterapia para todas las edades.	CHC Help: 650.688.3625 Español: 650.688.3650. https://www.chconline.org/appointments/?utm_source=Make%20A%20Teletherapy%20Appointment%20Link&utm_medium=Homepage&utm_campaign=Covid-19%20Home%20Page%20Appointment%20Link#chc-crisis-resources
KARA KARA (Apoyo al Duelo / Consejería / Grupos). Servicios disponibles para todas las edades. Actualmente ofreciendo sesiones telefónicas y de video.	650-321-5272 https://kara-grief.org/services/servicios-en-espanol/

Recursos (Abuso De Sustancias)

Servicios de Tratamiento de Salud Conductual / Abuso de Sustancias para jóvenes del condado de Santa Clara.	Proceso Para Recibir Servicios Si tiene un joven con necesidad de tratamiento por abuso de sustancias, llame a nuestro Línea del Centro de Llamadas de Servicios Juveniles de SUTS al: (408) 272-6518, de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 6:00 p.m. https://www.sccgov.org/sites/bhd/info/CYF/Pages/youth-suts.aspx
Advent Ministries - Agencia de servicios sociales que ofrece servicios de consejería y recuperación de adicciones a personas de todas las edades y niveles de ingresos. Los servicios son gratuitos para los estudiantes de secundaria de MVLA.	MVHS: Contactar Student Services Coordinator Huong Vo (huong.vo@mvla.net) LAHS: Contactar Coordinator Kristin Castillo(kristin.castillo@mvla.net) AVHS: Contactar Community Resources Coordinator alba garza(alba.garza@mvla.net)

Recursos De Comida

Organización	Información De Contacto	Fechas y Horarios	Notas
Distrito de MVLA	https://mvlafoodservice.com/index.php?page=lunchapps&sid=1908131605284815	Los estudiantes de MVLA pueden elegir cualquier ubicación: Mountain View High School o Los Altos High School. El desayuno y el almuerzo se distribuirán los lunes y miércoles de 11:00 am a 1:00 pm.	Actualmente, no se necesita identificación ni registro. Después de 9/30/20: los estudiantes deberán mostrar una tarjeta de identificación o un número de identificación.
A La Carte (Camión De Comida)	Folletos: https://drive.google.com/file/d/1KVAKAGL6z9GREgGtDJGLb4fLbhyMFZWM/view?usp=sharing https://drive.google.com/file/d/1kSD6LVy141VOWWzhS0z6-iFOwQoRV3eZ/view?usp=sharing https://drive.google.com/file/d/1JQbqZj5JNF72G2d0fY25Qp8rDa6PIOOB/view?usp=sharing	Cada Miércoles de 3: 00-4: 15pm estacionado afuera del edificio de la Oficina del Distrito. Jueves de 3: 00-4: 00 pm en la escuela secundaria de Los Altos.	Proporciona un servicio de camión de comida refrigerada que ofrece comidas preparadas disponibles gratis y sin necesidad de identificación. Nota: Refrigere todos los alimentos de inmediato, consuma o congele los alimentos en los próximos días y recaliente los alimentos a 165 ° F antes de consumirlos.
CSA Dispensa De Alimentos	https://www.csacares.org/services/food-nutrition-center/	Abierto cada Martes 2-4pm , Jueves 11: 30-1: 30 pm y Viernes 1: 30-3: 30 pm. Ubicados en 204 Stierlin Rd. en Mountain View.	Todas las distribuciones de alimentos serán una asignación de alimentos empacados previamente, con un enfoque en proporcionar alimentos nutritivos de calidad. Las distribuciones de alimentos se llevarán a cabo en el estacionamiento de CSA. Tenga en cuenta que los clientes deben usar una mascarilla o una cubierta facial cuando recojan alimentos.

Hope's Corner	http://www.hopes-corner.org	Cada Sábado (8-10 a.m.) y Almuerzo todos los Miércoles (11: 30-12: 30 pm) en la esquina de las calles Hope y Mercy en Mountain View.	No se requiere identificación. Opción de quedarse adentro de su carro.
Iglesia de Saint Athanasius	Servicio De Alimentos al Carro	160 N.Rengstorff Ave Mt. View. El segundo y cuarto sábado de cada mes de 10 am a 12 pm.	No es necesario registrarse previamente.
CalFresh	https://www.getcalfresh.org/?source=cdss	Llame al 1-800-984-3663 para ver si califica o solicite en línea.	Consulte el sitio web para verificar los requisitos específicos de elegibilidad.

COVID 19 Alivio para Necesidades Básicas: Alimentos, Asistencia para alquiler, y servicios públicos, etc.

Organización	Información De Contacto	Fechas y Horario	Notas
Red De Asistencia De Emergencia para el condado de Santa Clara	https://sacredheartcs.org/wp-content/uploads/2020/06/EAN-Flyer-For-Zip-Code-Restricted-Programs-2.pdf	Cubre todo el condado de Santa Clara; consulte el folleto para confirmar la agencia asignada a su código postal.	Las agencias de la Red de Asistencia de Emergencia (EAN) en condado de Santa Clara ofrece una variedad de necesidades básicas, programas y servicios de recursos.
Agencia De Servicios Comunitarios	Ofrece servicios a las ciudades de Mountain View, Los Altos and Los Altos Hills. https://www.csacares.org	Envíe un correo electrónico de ayuda al alquiler RentHelp@csacares.org o llame al (650) 968-0836 y deje un mensaje para hacer una cita telefónica. Llame al 650-968-0836 y deje un mensaje o correo electrónico RentHelp@csacares.org Descargue nuestro paquete de Asistencia para el alquiler en el sitio web. https://www.csacares.org/covid-19-relief/#rent-assistance	*Última actualización sobre moratorias de alquiler y asistencia de alquiler. https://www.mountainview.gov/depts/comdev/preservation/rentstabilization/evictionmoratorium/default.asp

WIFI / Recursos Tecnológicos (si su estudiante necesita un Chromebook y / o hotspot)

Internet Essentials from Comcast Internet Essentials de Comcast WIFI y Hotspots. Puede calificar si es elegible para programas de asistencia pública como el Programa Nacional de Almuerzos Escolares, Asistencia de Vivienda, Medicaid, SNAP, SSI y otros. ¡Aprenda a conectarse hoy! https://www.internetessentials.com	Mountain View High School Assistant Principal: Daniela Quiñones daniella.quinones@mvla.net.	High School. Assistant Principal: Galen Rosenberg. galen.rosenberg@mvla.net	a Vista High School Office Manager: Debi Rudd. debi.rudd@mvla.net. Community Resources Coordinator: Alba Garza alba.garza@mvla.net
--	---	---	---

Sitios De Prueba (COVID 19)

FREE COVID 19 TESTING SITES WEBSITE operated by Flugent and Santa Clara Valley Medical Center. Visit the website and click on "Schedule An Appointment" for the nearest location. <https://www.sccgov.org/sites/covid19/Pages/covid19-testing.aspx>

Organización	Contacto/Sitio De Web	Fechas y Horario	Notas
Stanford Health Van	(650) 736-7172. https://www.stanfordchildrens.org/en/service/teen-schedule Find us on Instagram @stanfordteenvan.	Fechas y horas para ser determinadas. Llame, o visite el sitio web o siganos en Instagram para obtener la información más actualizada.	Prueba gratuita de COVID 19 para estudiantes de secundaria de MVLA y sus familias que actualmente no tienen seguro médico o tienen seguro médico insuficiente. Además, se ofrecen muchos otros servicios de salud sin costo. Consulte el enlace del folleto: https://drive.google.com/file/d/1yYnWxoHorJDj0aE_N_4_Kc6ejuY-DNy6/view?usp=sharing

El Camino Health Hospital	https://www.elcaminohealth.org/landing/schedule-covid-19-test?s=testingLocations	Las pruebas están disponibles de lunes a viernes de 7:30 a.m. a 7 p.m. Programe una cita en línea https://www.elcaminohealth.org/landing/schedule-covid-19-test?s=testingLocations o llame al 650-940-7022 y seleccione la opción 4. Además, hay sitios emergentes, consulte el sitio web para obtener la información más actualizada.	El hospital Mountain View de El Camino Health ofrece pruebas COVID-19 financiadas por el Distrito de Atención Médica El Camino para todos los que viven, trabajan o van a la escuela dentro del Distrito (incluyendo la mayor parte de Mountain View, Los Altos y Los Altos Hills, una gran parte de Sunnyvale y pequeñas secciones de Cupertino, Santa Clara y Palo Alto). No hay ningún costo para hacerse la prueba y las pruebas son para personas que no tienen síntomas (asintomáticos) de COVID-19. Se utiliza un hisopo corto de media pulgada para obtener las muestras nasales necesarias para las pruebas COVID-19.
Planned Parenthood Mar Monte	https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-mar-monte/campaigns/covid-testing-mv	Estacionamiento de Shoreline Athletic Fields lote ubicado 2450 Garcia Ave Mountain View, CA 94043 Prueba desde adentro de su carro, no se necesita cita Martes, Miércoles y Jueves, de 8 am. A 12:30 pm. "	Consulte el sitio web semanalmente para obtener actualizaciones. Las pruebas están disponibles para todos los miembros de la comunidad, con o sin síntomas. Por favor traiga: una identificación con foto, su tarjeta de seguro o información del seguro médico, si tiene seguro médico. No se le cobrará por las pruebas: California aprobó una ley que requiere que todas las aseguradoras de salud, incluida Medi-Cal, cubran el costo total de las pruebas de COVID-19.
Los Altos Youth Center	https://scl.fulgentgenetics.com/appointment/screen/landing	1 North San Antonio Road, Los Altos, CA 94022 Jueves 15 de octubre, de 9:30 a.m. A 4:00 p.m. Debe programar una cita en línea.	Las citas estarán abiertas para programar 7 días antes de la fecha de la prueba. Una vez que se hayan completado todas las citas, esta ubicación ya no aparecerá para su programación en el sitio web.
Los Altos Hills Council Chambers	https://scl.fulgentgenetics.com/appointment/screen/landing	26379 West Fremont Road, Los Altos Hills, CA 94022 el Viernes 2 de octubre, de 9:30 a.m. A 4:00 p.m.	Las citas estarán abiertas para programar 7 días antes de la fecha de la prueba. Una vez que se hayan completado todas las citas, esta ubicación ya no aparecerá para su programación en el sitio web.
Recursos Legal/Inmigración			
Servicios Legales Comunitarios en East Palo Alto (atiende el condado de San Mateo y Mountain View) (650) 326-6440. Enfocados en el avance económico, la vivienda y la inmigración. https://clsepa.org	Project Sentinel (Atiende el área de la bahía) (650) 321-6291 Estamos aquí para ayudar con disputas sobre pagos de alquiler, desalojos o cualquier otro problema de vivienda durante COVID-19 y más allá. Programa de Mediación de Vivienda de Mountain View: (650) 960-0495 o mediate4mv@housing.org . https://www.mountainview.gov/civicax/filebank/blobdload.aspx?BlobID=32060 . housing.org	Immigrants Rising SERVICIO DE ADMISIÓN LEGAL DE INMIGRACIÓN El Servicio de Admisión Legal de Inmigrantes de Immigration Rising es una encuesta en línea para ayudar a los jóvenes indocumentados a conocer las posibles opciones de inmigración. Disponible para jóvenes indocumentados que aún no tienen residencia legal o ciudadanía en los Estados Unidos y actualmente residen en los Estados Unidos. Servicios son gratuita. https://immigrantsrising.org/legalintake	Red de Respuesta Rápida en Condado de Santa Clara 408-290-1144 https://sacredheartcs.org/wp-content/uploads/2018/01/RRN-flyers-0218.pdf
Condado de Santa Clara-Ciudad de Mountain View (ACTUALIZACIONES de la moratoria de desalojo de COVID): https://www.mountainview.gov/depts/comdev/preservation/rentstabilization/evictionmoratorium/default.asp			
Recursos para Estudiantes y sus Familias actualmente sin vivienda			
Apoyo MVLA	Vivienda De Emergencia	Servicio Móvil	Drop In Center for Youth
Si la situación de vivienda de su	Línea directa de vivienda COVID 19	El servicio móvil para personas sin	Los servicios en el Centro par Jóvenes

estudiante ha cambiado este nuevo año escolar, por favor llene un "Cuestionario de Vivienda para Estudiantes" confidencial comunicándose con la "Oficina de Registro" o la "Coordinador de Servicios Estudiantiles" de su escuela. Nos comunicaremos con usted en breve y se le ofrecerán más recursos. Estamos aquí para apoyarte. Para obtener más información, consulte la siguiente hoja de información: https://drive.google.com/file/d/1Bx6uphWVQdlbLlSiomI9OXN9M5vLWYrQ/view?usp=sharing	del condado de Santa Clara 408-278-6420. Referencias a refugios y viviendas para personas y familias sin hogar los 7 días de la semana (9:00 am a 6:00 pm)	hogar de WeHOPE satisface las necesidades de las personas sin hogar donde se encuentran a través de iniciativas que incluyen acceso a artículos de cuidado personal gratuitas, lavandería, estacionamiento seguro para los habitantes de vehículos, evaluaciones médicas virtuales y administración integral de casos para ayudar a asegurar una vivienda permanente. Consulte el ra la próxima fecha. https://www.wehope.org	pueden ser utilizados sin cita incluyen necesidades básicas como alimentos, ropa, artículos de cuidado personal, casilleros y acceso a teléfonos, computadoras y correo electrónico. Las instalaciones de lavadora y secadora también están disponibles de forma gratuita. https://www.billwilsoncenter.org/services/all/drop.html
---	---	---	---